

1 ) Yeterli ve dengeli beslenme nedir? Tanımlayınız.

.....

.....

.....

2 ) Ergenlik dönemindeki bir birey için günlük dengeli ve yeterli beslenme menüsü hazırlayınız.

.....

.....

.....

.....

.....

3 ) Obezite, diyabet ve insülin direnci terimlerini açıklayınız.

.....

.....

.....

.....

4 ) Kaç tip diyabet vardır? Açıklayınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5 ) Obeziteden korunmak için nasıl bir yaşam tarzı benimsemeliyiz? Açıklayınız.

.....

.....

.....

.....

.....