

YAĞLAR (LİPİTLER) DOĞRU – YANLIŞ SORULARI

- (.....) Yağların suda çözünmemesi hücre bütünlüğünün korunması açısından önemlidir.
- (.....) Yağların içerdiği H atomu sayısının fazla olması enerji içeriklerini yükseltmiştir.
- (.....) Yağların solunumla parçalanması sonucu fazla miktarda metabolik su oluşur.
- (.....) Fazla sayıda metabolik suyun oluşabilmesi fazlaca oksijen tüketimini gerektirir.
- (.....) Yağlar polimer yapı göstermeyen bir kimyasal madde grubunu ifade eder.
- (.....) Doymuş ya da doymamış yağ asidi kavramı karbonların hidrojene doygunluğunu belirtir.
- (.....) Doymuş yağ asitleri doğrusal yapıda olduğundan doymuş yağlar oda sıcaklığında katıdır.
- (.....) Doymamış yağ asitlerinde karbon atomları arasında en az bir tane çift bağ bulunur.
- (.....) Doymamış yağ asitlerindeki çift bağlar molekülün bükülmesine yol açar.
- (.....) Doymamış yağ asitlerindeki bükülme sebebiyle bu tür yağlar oda sıcaklığında sıvıdır.
- (.....) Doymamış yağların fabrikalarda oksijenle doyurulması ile margarinler elde edilmektedir.
- (.....) Margarin oluşumunda ortaya çıkan trans yağların erime noktası yüksektir.
- (.....) Trans yağlar kalp damar hastalıkları riskini % 50 oranında artırmaktadır.
- (.....) Vücutta sentezlenen yağ asitlerine esansiyel yağ aside denir.
- (.....) Nötral yağlar canlılarda en fazla oranda bulunan yağ grubunu ifade eder.
- (.....) Nötral yağların sentezi sırasında ester bağları kurulur ve su açığa çıkar.
- (.....) Esterleşme reaksiyonu gerçekleşen bir hücrede su oranı artış gösterir.
- (.....) Fosfolipitlerde 2, nötral yağlarda 3 yağ asidi gliserole bağlanmıştır.
- (.....) Fosfolipitlerde kuyruk kısımları hidrofilik, baş kısımları hidrofobiktir.
- (.....) Hidrofobik kısımların birbirlerine dönmesi su içinde misel denen yapıların oluşumunu sağlar.
- (.....) Fosfolipitler hücre zarının yapısında çift tabakalı halde bulunur.
- (.....) Steroitler canlı vücudunda hormone ve vitamin olarak görev yapabilirler.
- (.....) Testosteron anabolik yolları uyaran önemli bir steroidtir.
- (.....) Steroitler sporcular tarafından doping amaçlı kullanılabilirler.
- (.....) Steroit özellikli hormonların bazıları tedavi amaçlı olarak ta kullanılmaktadır.
- (.....) Bitkisel hücrelerin zarında bulunan kolesterol zar dayanıklılığını artırmaktadır.
- (.....) Kolesterol sinir hücrelerini sararak yalıtım görevi üstlenir.
- (.....) Yağların solunumları ile açığa çıkan metabolik su göçmen kuşlar için önemlidir.
- (.....) Yağlar organların etrafında biriktirilerek ilgili organı mekanik darbelere karşı korur.
- (.....) Soğuk iklimde yaşayan hayvanlar deri altında fazlaca yağ depolar.
- (.....) Yağ sindiriminin olduğu ortamda pH değeri düşer.
- (.....) Protein ve karbonhidratların fazlası vücutta yağa çevrilerek depolanır.
- (.....) Yağlar yapıya katılma oranları bakımından karbonhidratlardan önemlidir.
- (.....) Omega 3 zihinsel gelişimde önemli olduğundan gebelikte alınmalıdır.
- (.....) Balık ve ceviz omega 3 bakımından zengin besinlerdir.
- (.....) Yağ sentezi yapan hücrelerde su oranı artar.
- (.....) Yağlar hücrelerde genetik bilginin kontrolünde sentezlenir.
- (.....) Nötral yağlarda bulunan 3 yağ asidi de aynı olmak zorundadır
- (.....) Steroitlerin yoğun kullanımı kalp hastalıkları riskini artırmaktadır.
- (.....) Bakterilerde hücre duvarları lipit yapısındadır.
- (.....) Hücre zarındaki fosfolipit tabakaları arasında su bulunmaz.
- (.....) Yağların yapısında C, H ve O elementlerine ilave olarak N ve P da bulunabilir.
- (.....) Nötral yağlar sadece hayvanlarda sentezlenir.
- (.....) Doku ve organ nakillerinin başarısı yağ moleküllerinin benzerliğine bağlıdır.
- (.....) Glikolipit ve glikoproteinler hücre zarlarına belli bir kimlik kazandırır .

