

20 SORUDA ÖĞREN !

LİPİTLER - VİTAMİNLER

1) Yağlar için aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Bir çok organizmada enerji depolanması için uygun moleküllerdir.
- B) Bazı grupları hücre zarlarının önemli bileşenleridir.
- C) Hormon ve enzim olarak görev yapabilirler.
- D) Suda çözünme yeteneklerinin az olması hücre bütünlüğünün korunması açısından önemlidir.
- E) Polimer yapı göstermeyen organik molekül grubudur.

2) Nötral yağlar ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi doğru değildir?

- A) Bir gliserolün üç yağ asidine bağlanması sonucu oluşurlar.
- B) Doymuş olanları sıkı etkileşim içinde olduğundan oda sıcaklığında katı halde bulunur.
- C) Sindirimleri neticesinde aynı miktar karbonhidrat ve yağdan daha fazla enerji verirler.
- D) Yıkımlarından en az 2 en fazla 4 çeşit molekül çıkar
- E) Doymuş ve doymamış yağ asitlerini birlikte içerebilirler.

3) Hüresel zarların yapısına katılan lipitlerle ilgili verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Hüresel zarların ana yapısı polar molekül ve iyonların geçişine engel olan çift tabakalı lipitlerden oluşur.
- B) Fosfolipitler, hücre zarında hidrofobik kısımları birbirine baka-cak şekilde çift katmanlı dizilmiştir.
- C) Fosfolipitlerde gliserole bağlı iki yağ asidi hidrofilik kuyruğu oluştururken , fosfat içeren baş kısmı hidrofobiktir.
- D) Glikolipitler hücre zarına özgülük kazandıran önemli bileşenlerdir.
- E) Kolesterol fosfolipitler arasındaki etkileşimi düzenleyerek hücre zarının akışkanlığının ayarlanmasında görevlidir.

4) Bir lipit çeşidi olan steroidler ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) Östrojen ve testosteron gibi eşeyssel hormonların kortizol ve adosteron hormonlarının yapısına katılır.
- B) D vitaminin öncüsü olup deride güneş ışığının etkisi ile sonrasında böbrek ve karaciğerde aktif vitamene dönüşür.
- C) Hormon ve vitamin olarak görev yaptıklarından metabolizma-da düzenleyicidirler.
- D) Bitkilerde hücre duvarı varlığından dolayı bitkisel hücre zar-ları steroid içermez.
- E) Değişik şartlarda hücre zarının geçirgenliğini ve dayanıklılığın-ın sağlanmasında görev alırlar.

5) Aşağıdakilerden hangisi lipitlerin canlılardaki görevleri arasında sayılamaz?

- A) Bitkilerde su kaybını azaltma
- B) Çeşitli hormon ve vitaminlerin yapısını oluşturma.
- C) Hücre zarlarının temel bileşeni olma.
- D) Genetik bilgiyi nesilden nesile aktarma.
- E) Memelilerde deri altında depolanarak ısı izolasyonu sağlama

6) Nötral yağların hidrolizi esnasında gerçekleşen değişimler



hangi grafiklerde doğru ifade edilmiştir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I II ve III

7) Yağların,

- I - birim miktarlarının solunumda yıkılması sonucu oluşan enerjinin karbonhidrat ve proteinlere göre fazla olması
- II - solunumda yıkılmaları için gerekli oksijenin fazla olması
- III - solunumda yıkılmaları esnasında fazla miktarda metabolik su oluşması

özelliklerinden hangileri yapılarındaki H atomu sayısının fazla olmasından kaynaklanır?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I II ve III

8) Aşağıda verilenlerden hangisi bazı yağ çeşitlerinin düzenleyici olarak kullanılabildiğine örnek oluşturur?

- A) Hücre zarının yapısına katılmaları
- B) Bazı hormon ve vitaminlerin yapısını oluşturmaları
- C) Yağ dokuda depolanarak ısı izolasyonu sağlamaları
- D) Bazı organları mekanik etkilere karşı korumaları
- E) Karbonhidratlara oranla uzun sürede hidroliz olmaları

9) Yağların sahip olduğu;

- I - solunumda yıkılmaları sonucu fazla miktarda metabolik su ve enerji elde edilmesi
- II - hücrenin su dengesi (osmotik basınç) üzerinde fazla etki göstermemeleri
- III - vücut ağırlığında fazla artışa sebep olmamaları
- IV - dehidrasyon tepkimesi ile oluşup, hidroliz süreçleri ile parçalanabilmeleri

özelliklerinden hangileri yağları ideal depo maddesi haline getirmektedir?

- A) I ve II
- B) II ve III
- C) I ve III
- D) I II ve III
- E) I II III ve IV

10) Esansiyel (temel) yağ asitleri için aşağıdakilerden hangisinin söylenmesi yanlıs olur?

- A) Bitkisel ve hayvansal besinlerden temin edilebilirler.
- B) İnsan vücudunda sentezlenemezler.
- C) Kalp damar hastalıklarının önlenmesinde yardımcı role sahiptirler.
- D) Sinir sisteminin sağlıklı çalışması için gereklidirler.
- E) Eksiklikleri başka yağ asidi çeşitleri ile giderilebilir.

11) Doymamış yağ asitleri ile ilgili;

- I - yapısındaki karbonlar arasında en az 1 çift bağ bulunur.
- II - bazıları esansiyel özellik gösterir.
- III - hayvansal besinlerden de alınabilirler.

şeklinde verilen ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I II ve III

12) Vitaminlerle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Esansiyel moleküllerdir.
- B) Organik yapıdadırlar.
- C) Bir canlı türü için vitamin değeri taşıyan molekül başka canlı türü için vitamin olmayabilir.
- D) Hücre metabolizmasının devamlılığı için gereklidirler.
- E) Hücresel solunumda yıkılarak enerji temininde kullanılırlar.

13) Aşağıda verilen vitamin işlev eşleştirmelerinden hangisi yanlıştır?

- A) A vitamini - Görme pigmentlerinin sentezi
- B) D vitamini - Kemiklerdeki kalsiyum seviyesinin ayarlanması
- C) E vitamini - Antioksidan özelliği ile hücreyi koruma
- D) K vitamini - Kanın pıhtılaşmasında görev alma
- E) C vitamini - Demir emilimini azaltma.

14) Vitaminlerle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) C, H ve O atomlarına ilave olarak azot ta bulundurulabilirler.
- B) Yapıları oksijenle, metalle temas ya da ısı etkisiyle bozulabilir.
- C) Fazla alınmaları vücutta toksik etki oluşturabilir.
- D) Polimer yapılar olduklarından sindirilmeden kana geçemezler.
- E) Yağda çözünenlerin yeterli emilebilmesi için besinlerde belli miktar yağ bulunmalıdır.

15) Vitaminler, proteinlerin sahip olduğu aşağıdaki özelliklerden hangisine sahip değildir?

- A) Organik yapıda olma
- B) Enzimlerin yapısına katılarak düzenleyici işlev görme
- C) Her canlıda genetik bilgiye uygun şekilde sentezlenme
- D) Yüksek sıcaklıkta bozulma
- E) Bağışıklık için gerekli olma

16) İnsanda uzun süreli antibiyotik kullanımı aşağıda verilen vitamin çeşitlerinden hangisinin eksikliğine yol açabilir?

- A) A vitamini
- B) C vitamini
- C) D vitamini
- D) E vitamini
- E) K vitamini

17) Vitaminlerin vücutta özgül işlevleri vardır. Bu yüzden bir vitamin çeşidinin eksikliği diğer bir vitamin türü ile giderilemez.

Buna göre insan vücudunda vitamin eksikliği durumunda gözlenen anormalliklerden hangisi yanlıs verilmiştir?

- A) A vitamini - Gece körlüğü, deride dökülmeler
- B) B vitamini - Beriberi , halsizlik, unutkanlık
- C) C vitamini - Skorbüt, kılcal damarlarda bozulma
- D) D vitamini - Raşitizm ve osteomalazi
- E) E vitamini - Kan pıhtılaşmasının gecikmesi

18) Aşağıdaki vitamin çiftlerinden hangisi besinlerle vitamin öncüsü (provitamin) alınarak vücutta işlek vitamin haline dönüştürülür?

- A) A ve B
- B) A ve D
- C) B ve C
- D) B ve D
- E) C ve K

19) Farklı molekül grupları için;

- I - Azot atomları içerebilme
- II - Organik yapıda olma
- III - Hidroliz enzimlerinden etkilenme
- IV - Metabolizmada düzenleyici işlev görme
- V - Polimer yapılar oluşturabilme
- VI - Depolanabilme

şeklinde verilen özelliklerden hangileri vitaminler, proteinler, karbohidratlar ve yağlar için ortak olabilir?

- A) I II ve VI
- B) III IV ve V
- C) II IV ve VI
- D) I III ve V
- E) I V ve VI

20) Özellikleri,

- * Askorbit asit olarak adlandırılır ve vitaminler içinde en dayanıklı olanıdır.
- * Alyuvar olgunlaşması ve hemoglobin yapımında görevlidir.
- * Kollajen sentezinde rol almaktadır.
- * Eksikliğinde diş etlerinde çekilme ve bağışıklıkta zayıflama gözlenir.

şeklinde verilen vitamin çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) A vitamini
- B) C vitamini
- C) D vitamini
- D) E vitamini
- E) K vitamini

TESTİN ÇÖZÜMLERİ YOUTUBE KANALIMIZDA

